

다음 글을 한글로 번역해 보세요.

1장 에너지

건강을 위해 싸우거나 에너지를 비축할 필요는 없습니다. 트랜서핑을 효과적으로 연습하려면 에너지 레벨에 에너지를 불어 넣기만 하면 됩니다. 건강 상태가 좋아야 하고 비교적 강력한 에너지장을 가져야 합니다. 건강 상태가 좋다고 생각하지만, 아침에 일어나기 힘들고 직장이나 학교에 가고 싶지 않거나, 점심 식사 후 몸이 나른하고 졸음이 쏟아지고 저녁에는 아무것도 바라지 않는다면 진정한 건강이 어떤 것인지 잘 모를 수 있습니다.

00:35

텔레비전 앞에 털썩 주저앉는 것보다 낫습니다. 이것이 여러분의 라이프스타일을 설명한다면 여러분의 에너지 수준은 분명히 측정된 삶을 유지하기에 충분할 뿐입니다. 이전에 과도한 잠재력과 진자의 부담에 소모되었던 활력을 되찾음으로써 이미 추가 에너지를 얻게 될 것입니다. 그러나 에너지는 너무 많을 수 없으므로 이 장의 뒷부분에서 에너지 수준을 높이는 방법에 대한 여러 가지 권장 사항을 소개하겠습니다.

01:05

더욱이 우리가 여기서 에너지 수준으로 이해하는 것은 에너지를 흡수하고 사용하는 능력입니다. 기본적으로 인체에는 생리적 에너지와 자유 에너지라는 두 가지 형태의 에너지가 있습니다. 생리적 에너지는 소화 시스템을 통해 얻습니다. 자유 에너지는 신체를 통과하는 우주의 에너지로 둘 다 우리의 에너지 신체를 구성합니다. 인간의 에너지는 다양한 생물학적 기능을 수행하는 데 소비되지만 신체에서 우리 주변 공간으로 방출되기도 합니다. 무한한 우주적 공급이 있습니다.

01:38

세상에는 에너지가 존재하지만 인간은 그 중 아주 작은 일부만 흡수합니다. 그것은 신체를 두 방향으로 통과합니다. 첫 번째 전류는 위쪽 방향으로 흐르고 남성의 경우 척추 앞 1인치, 여성의 경우 척추 앞 2인치를 흐릅니다. 두 번째 에너지 전류는 아래쪽 방향으로 흐르고 척추에 매우 가깝게 흐릅니다. 사람이 가진 자유 에너지의 양은 중앙 경락의 너비에 따라 달라집니다. 경락이 넓을수록 사람의 에너지 수준이 높아집니다. 경락 시스템은 오래전에 발견되었습니다.

02:10

우리는 여기에서 인체 에너지체의 구조에 대한 자세한 설명을 너무 깊이 파고들지 않을 것입니다. 이 주제에 관심이 있다면 관련 문헌이 많이 있습니다. 인체 주변의 에너지 순환은 비교적 복잡한 과정이지만 우리의 목적에 있어서는 지나치게 걱정할 필요가 없습니다. 이 두 가지에 집중하면 충분합니다.

중앙 경락은 어딘가에 블록과 구멍이 생겨서 발생하는 정상적인 에너지 흐름의 중단으로 물리적 형태로 나타날 수 있습니다.

02:40

질병의 반대도 사실입니다. 질병에 의해 영향을 받는 내부 장기는 에너지 신체의 전반적인 그림을 왜곡할 수도 있습니다. 신체의 독성과 같은 생리적 증상이 에너지 흐름에 문제를 일으킨 경우와 에너지 흐름의 교란으로 인해 생리적 장애가 발생한 경우를 명확하게 구분하기는 어렵습니다. 침술, 지압 및 기타 여러 방법은 신체의 정상적인 에너지 순환을 회복하는데 도움이 될 수 있습니다. 에너지 부족으로 인한 질병을 치료합니다.

03:10

흐름 그러나 이러한 방법은 좋은 건강 상태를 유지하기 위해 단기적인 효과만 보장할 수 있습니다. 신체와 미묘한 신체를 돌봐야 합니다. 인간의 에너지 수준은 신체 근육의 상태와 밀접하게 연결되어 있습니다. 근육 긴장은 에너지장 전체에 걸쳐 에너지 전달을 방해하는 보이지 않는 전류의 정상적인 흐름을 방해합니다. 긴장을 느끼는 사람은 편안한 사람들 그룹에 들어가서 한마디도 하지 않고도 그룹 내의 전반적인 분위기를 바꿀 수 있습니다. 긴장은 그저 그 안에 머물러 있는 것처럼 보입니다.

03:41

공기 그룹 내의 다른 사람들은 반드시 그것을 인식하지 못한 채 부정적인 에너지를 흡수합니다. 긴장은 일반적인 영역에서 불균일성을 만들어 균형 잡힌 힘을 불러일으킵니다. 그 결과 평형은 그룹 에너지를 공통 분모로 가져오거나 반대 기호의 에너지 잠재력을 억제함으로써 재수립될 수 있습니다. 예를 들어 그룹은 최근에 합류한 지나치게 억제된 개인을 놀려 긴장을 풀게 할 수 있습니다. 기분과 활력은 에너지 수준 우울증과 직접적으로 연결됩니다.

04:15

스트레스, 피로, 무관심은 모두 신체에 충분한 에너지가 부족하다는 것을 나타냅니다. 생리적 에너지만으로는 높은 수준의 활력을 유지하기에 충분하지 않습니다. 사람은 육체적으로 피곤하지만 동시에 편안하고 쾌활함을 느낄 수 있습니다. 마찬가지로 배불리 먹고 쉬었다더라도 우울하고 무기력함을 느낄 수 있습니다. 자유 에너지는 사람이 삶에 대한 적극적인 접근 방식을 갖는 데 가장 중요한 역할을 합니다. 사람이 아무것도 하고 싶지 않을 때 분명히 자유 에너지가 부족합니다. 사람은 스스로를 강요할 수 있습니다.

04:48

자유 에너지의 배경적 결핍으로 일상적인 기능을 수행하지만 창의적이거나 신체적으로 활동적이기 어려울 것입니다. 의도는 모든 사전 예방적 행동의 원동력이지만 사람이 자유 에너지가 없으면 의도를 가질 수 없습니다. 생리적 에너지는 우리 행동의 물리적 실행에 소모됩니다. 여기서 우리는 주로 첫 번째 유형의 에너지에 초점을 맞출 것입니다.

의도를 만드는 데 들어가는 것은 실제로 의도의 에너지이고 우리가 동기를 경험하는 것은 이 에너지 덕분입니다.

05:18

사람이 우울하거나 긴장할 때 스트레스와 이완을 갖고 행동합니다.중앙 경락이 막히면 경락이 좁아지고 자유 에너지의 순환이 느려지거나 완전히 중단됩니다.이 상태에서는 의도가 에너지 공급을 잃습니다.의도가 막히면 사람은 일반적으로 스트레스 상황에 효과적으로 대처할 수 없게 됩니다.스트레스는 경락에 반대 효과를 미쳐 경락이 갑자기 확장될 수도 있습니다.이런 일이 발생하면 사람은 일반적으로 놀라운 일을 할 수 있습니다.

05:53

그들은 결코 할 수 없을 것입니다. 이에 대한 알려진 예가 있지만 대부분의 경우 신체가 매일 높은 수준의 스트레스를 경험하면 사람의 능력과 자원이 심각하게 감소합니다. 사람들은 보통 금방 잊어버리는 사소한 사건부터 오랫동안 균형을 잃을 수 있는 극도로 스트레스가 많은 상황까지 다양한 강도의 수많은 스트레스 상황에 직면합니다. 신체는 스트레스에 반응하여 하나 또는 다른 근육 그룹을 긴장시킵니다.

06:23

이러한 긴장은 우리가 실제로 알아차리지 못할 정도로 깊이 뿌리박힌 습관이 되었습니다. 예를 들어 이 글을 읽는 동안 개별 얼굴 근육을 긴장시키지만 주의를 기울이는 순간 몇 분 후에 이완됩니다. 얼굴을 짓고 감정 상태를 반영하는 가면으로 다시 얼어붙을 것입니다. 스트레스는 이완을 통해 해소될 수 있다는 잘못된 믿음이 널리 퍼져 있습니다. 이완을 시도하면 실제로 원인을 제거하지 않고 증상에 대해 비난하는 것입니다.

06:54

신체적 긴장은 심리적 긴장 상태, 억압 불안, 짜증, 두려움으로 인해 발생합니다. 근육의 경련성 긴장은 자연스럽게 근육을 의식적으로 이완시키면 일시적인 완화 효과를 얻을 수 있지만 정신적 긴장을 해소하지 않으면 신체는 이전 상태로 돌아가게 됩니다. 정신적 긴장을 해소하는 것은 중요성을 줄이는 데 필수적이고 충분합니다. 처음에 긴장하는 이유는 자신을 괴롭히는 것에 과도한 의미를 부여하기 때문입니다. 스트레스는 중요성의 결과입니다.

07:30

스트레스는 중요성을 줄임으로써 즉시 해소될 수 있습니다. 지속적인 중요성을 만드는 것은 무의미하고 해롭습니다. 심각한 스트레스를 받을 때 중요성이라는 무거운 짐을 지고 있다면 상황을 더 나은 방향으로 바꾸고 효과적으로 행동하는 데 결코 성공할 수 없습니다. 눈을 뜨고 진자가 있다는 사실을 의식하는 것으로 충분합니다.

당신을 당신의 중요성에 폭 빠지게 했다면 각각의 특정 사례에서 중요성이 무엇과 관련되어 있는지 쉽게 알 수 있습니다. 중요성을 줄임으로써 당신 자신을 자유롭게 하세요.

08:03

진자와 효과적으로 행동할 수 있습니다. 어떤 어려운 상황을 바꾸려면 무언가에 과장된 의미를 부여하는 것이 항상 당신에게 불리하게 작용한다는 사실을 알아야 합니다. 중요성을 기억하고 그것과 관련된 과도한 의미를 의식적으로 줄이는 것으로 충분합니다. 유일한 과제는 스트레스를 받을 때 의식이 잠들어 있기 때문에 트랜스 서핑이라는 것이 존재했던 적이 있다는 것을 잊어버릴 것이라는 것을 기억하는 것입니다. 삶에서 스트레스를 없애려면 깨어나 중요성을 줄여야 합니다.

08:36

내면의 목소리에 주의를 기울이는 습관을 들였다면 불안감을 느낄 때마다 필요한 순간에 중요성을 기억하는 것이 전혀 어렵지 않을 것입니다. 특정 상황이 아무리 중요하더라도 왜 의미가 부풀려졌는지 자문하십시오. 의도를 정화한 후에야 중요성에 대한 집착을 의식적으로 버려야 스트레스에 면역이 되는 효과적인 행동을 할 수 있습니다. 사소한 일로 스트레스를 받는 오래된 습관을 바꿔야 합니다.

09:07

편안한 상태를 유지하는 새로운 습관으로 편안한 상태에 있다는 것은 무기력하거나 무관심하다는 것을 의미하지 않습니다. 그것은 외부 세계와 조화로운 상호 작용 상태입니다. 균형은 내부 및 외부 중요성의 부재를 전제로 합니다. 나는 좋지도 나쁘지도 않고 세상도 좋지도 않습니다. 나는 한심하거나 하찮지 않으며 세상도 한심하거나 하찮지 않습니다. 중요성이 없거나 적어도 낮은 수준의 중요성이 편안해지는 데 필수적인 주요 조건입니다.

09:41

중요성이 부풀려졌을 때 긴장을 풀려고 노력하는 것은 의미가 없습니다. 예를 들어 높은 지붕 가장자리에 서서 고소공포증이 있을 때 완벽하게 긴장을 풀 수 있기를 기대할 수 없습니다. 중요성을 줄이는 것이 선택 사항이 아니라면 적어도 긴장을 풀려고 노력하는 데 에너지를 낭비하지 마십시오. 긴장을 풀려고 노력하면 에너지 소모가 늘어날 뿐입니다. 중요한 상황을 통제하려고 할 뿐만 아니라 완전히 쓸데없는 감정을 억제하게 되기 때문입니다. 대신 걱정을 놓아주고 마음의 걱정을 덜어내십시오.

10시 13분

트랜스 서핑 연습을 위한 내용은 어떤 상황에서든 신속하게 이완 상태를 유도할 수 있어야 합니다. 근육은 말이 아닌 의도에 의해 제어되기 때문에 언어적 자기 암시가 필요하지 않습니다. 신체 근육의 대부분은 단순히 그것을 인식함으로써 의식적으로 이완될 수 있습니다. 단순히 내면의 감각으로 몸을 스캔하는 것으로 충분합니다.

모순을 해소하기 위해 눈을 사용하는 것만으로도 충분할 수 있습니다. 일반적으로 주의를 집중하지 않는 모순을 해소하기 위해 내면의 눈으로 몸을 스캔하는 것만으로도 충분합니다.

10시 43분

우리 근육은 신체적 불편함을 경험할 때까지 지속되며 의도에 복종하는 방법을 잊어버린 특정 근육 그룹도 있습니다. 이는 대부분의 사람들이 이끄는 현대의 앉아서 하는 생활 방식과 관련이 있습니다. 예를 들어, 등 근육을 의식적으로 제어하기 어렵기 때문에 나이가 들면서 사람들은 등 통증을 느끼는 경향이 있습니다. 바나나는 이상하게 들릴 수 있지만 등을 정기적으로 스트레칭하고 운동하는 것은 절대적으로 필수적입니다. 이완된 상태를 유도하는 전체 절차는 서두르지 않고 빠르게 몸을 스캔하는 것입니다.

11시 15분

내면의 눈으로 수축을 풀어주고 몸 전체 표면에 한 번에 주의를 집중하세요. 피부가 갑자기 빠르게 안에서부터 밖으로 형태를 통해 따뜻해지는 막이라고 상상하세요. 몸 표면에 주의를 집중하세요. 이 단계를 원하는 대로 상상하세요. 피부가 따끔거림이나 전기 방전으로 뒤덮여 따뜻해지는 것을 상상하세요. 중요한 것은 지금 피부를 느끼는 것입니다. 에너지가 비누 거품의 무지개빛처럼 몸 전체 표면에 반짝이는 것을 상상하세요.

11시 52분

이 순간 당신은 우주의 일부이며 우주와 완벽한 균형을 이루고 있습니다. 특별한 감각을 시도하고 시뮬레이션할 필요가 없습니다. 모든 사람이 이러한 것들을 다르게 경험합니다. 전혀 시도할 필요가 없습니다. 실제로 지나가는 것처럼 하지만 결정적으로 운동하십시오. 그럼에도 불구하고 신체 표면 전체가 에너지로 넘쳐나는 것을 느낄 때 경험하는 통합적인 느낌은 이완 상태, 균형 및 세상과의 일체감과 동일합니다. 운동을 몇 번 연습하면 이 상태를 달성하기 시작할 것입니다.

12시 28분

즉시 그리고 곧 편안한 상태를 유도하는 것은 팔을 접는 것만큼 쉽습니다. 에너지 뱀파이어들 우리는 모두 에너지의 바다에서 수영하고 있지만 이 에너지에 접근하는 것은 인간과 관련하여 차별적으로 분포되지 않기 때문에 그렇게 간단하지 않습니다. 이 에너지에 의식적으로 접근하려면 사람은 의도적으로 경락을 넓히고 의식적으로 몸으로 흐름을 끌어들이야 합니다. 의식적이고 의도적으로 물을 마시지만 동일한 감각의 선명도로 에너지를 끌어들이 수 없습니다. 사람들은 원칙적으로 할 수 있습니다.

13:05

의도적으로 우주로부터 재충전하지만 이 능력은 초기 단계에 국한되어 있습니다. 우주에서 에너지를 끌어내는 것보다 이미 인체에 동화된 다른 사람의 에너지를 흡수하는 것이 훨씬 쉽습니다. 소위 에너지 뱀파이어는 이 사실을 이용합니다. 인간 형태의 에너지는 특정 주파수를 가지고 있기 때문에 동화하기 쉽습니다.

다른 사람의 에너지는 발진 회로 라디오가 모든 전파를 수신하지 않고 특정 전파만 수신하는 것과 같은 방식으로 해당 주파수에 맞추면 충분합니다.

13시 40분

뱀파이어는 다른 사람들이 이미 흡수한 에너지를 먹고 이를 위해 희생자가 발산하는 에너지의 주파수에 맞춰 조정합니다. 뱀파이어는 무의식적으로 희생자의 에너지 주파수에 맞춰 조정하는 다양한 방법을 찾습니다. 에너지 뱀파이어는 순진한 질문으로 당신에게 다가와 눈을 마주치거나 만지려고 하거나 손을 잡거나 방해가 되는 대화로 당신을 괴롭힐 수 있습니다. 에너지 뱀파이어는 캐릭터에 적응하고 대응하는 방법을 알고 있습니다.

14시 10분

그리고 희생자의 영혼을 훔쳐 그들의 연약함에 도달할 방법을 찾습니다. 이것은 일반적으로 은밀한 뱀파이어의 행동입니다. 에너지 뱀파이어는 훌륭한 심리학자이며 소통은 잘하지만 매력적이지 않고 끈질기게 침입합니다. 이것은 보통 즉시 나타납니다. 비록 그들의 행동이 짜증스럽다는 것을 알고 있지만 에너지 뱀파이어는 자신을 다른 빛으로 표현하려고 매우 노력할 것입니다. 또 다른 유형의 뱀파이어는 조종자입니다. 조종자는 죄책감을 이용합니다.

14:42

조종하는 뱀파이어는 무의식적으로 다른 사람의 판단에 자신을 맡기거나 난처한 상황에 처했을 때 조언을 요청하는 사람들을 찾습니다. 조금이라도 죄책감을 느끼는 사람은 무의식적으로 자신을 비난하고 즉시 용서해 줄 사람을 찾습니다. 자신의 신념을 의심하고 다른 사람의 판단에 자신을 맡기려는 사람들은 지원과 조언을 구합니다. 그래서 뱀파이어와 기부자는 서로를 찾아 서로의 필요를 충족시킵니다.

15:11

조작자는 피해자의 주파수에 쉽게 동조합니다.이 기술은 매우 간단합니다.조작자는 피해자를 걱정시키는 문제의 표면만 건드리면 즉시 열리고 에너지를 자유롭게 사용할 수 있습니다.세 번째 유형의 뱀파이어 도발자는 실제로 생각하지 않고 더 거칠고 공격적입니다.이 유형은 피해자의 균형을 깨뜨리려고 시도하는 아우라에 직접 공격을가합니다.도발자가 어떻게 행동하는지 이미 잘 알고 있습니다.그들은 사용 가능한 모든 수단을 사용할 것입니다.

15:44

암묵적인 괴롭힘에서 공개적인 공격으로 그들의 우선순위는 기부자가 무례함, 짜증, 분노, 두려움, 적대감이 터져 나오도록 만드는 것입니다. 감정이 구체적으로 무엇인지는 중요하지 않습니다. 사람들은 무의식적으로 에너지 뱀파이어가 되고 다른 사람의 에너지를 빨아들이려는 욕구는 평생 무의식적으로 나타납니다.

특정 상황은 그들에게 활력과 성취감을 주며 그들은 세션 후 그 경험을 재현해야 한다는 강박관념을 갖게 됩니다.

16:18

일반적으로 매우 지쳐 있기 때문에 누군가와 대화한 후에 노출되거나 취약하거나 약하거나 흔들리는 느낌이 들면 에너지가 빨려 들어갔다고 가정할 수 있습니다. 즉, 무료 인간 에너지의 사자의 몫을 가져가는 것은 진자입니다. 우리는 이미 진자가 어떻게 하는지 설명했습니다. 진자는 짧은 시간 동안 위협을 가할 수 있는 뱀파이어와 달리 중요한 경락을 통해 에너지를 가져갑니다. 진자는 사람이 진자의 주파수로 에너지를 전송하는 동안 내내 끊임없이 에너지를 빨아들일 수 있습니다. 무언가가 당신을 걱정시키거나 가져올 때

16:51

당신의 에너지 수준이 약해지고 다른 사람과 동물은 당신의 인식과 자신감이 낮은 지점에 있을 때 에너지 수준에서 이를 직감할 수 있습니다. 거리를 걷는 모든 사람들 중에서 개는 당신에게 맹렬하게 짖을 것이고 집사는 당신을 골라 괴롭힐 것이고 그녀에게 돈을 주도록 압력을 가할 것입니다. 에너지 뱀파이어는 당신의 방어력이 낮을 때 당신에게서 많은 에너지를 빼앗을 수 있으며 당신은 쉽게 까다로운 상황에 빠지게 됩니다. 조심할 필요가 없습니다.

17:23

만나는 모든 사람에게 잠재된 에너지 뱀파이어가 있을 수 있으므로 강박적으로 조심함으로써 생체장에 접근할 수 있고 에너지체를 강화할 수 있으며 중요도 수준을 주시하고 의식적인 인식을 개발하면 부정적인 영향으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다. 개발된 인식은 누군가가 당신을 게임이나 함정에 끌어들이려고 할 때 의식을 유지하는 데 도움이 됩니다. 낮은 중요도 수준을 유지하면 누군가가 당신의 주파수에 맞추기가 훨씬 더 어려워집니다. 또한 모든 것에 대해 매우 주의 깊게 알아야 합니다.

17:53

당신을 괴롭힐 수 있는 죄책감 내가 비어 있는 동안에는 누구도 연결할 수 있는 것이 없습니다. 대부분의 조종 뱀파이어는 당신을 연결하려고 한두 번 실패하면 당신을 내버려 둘 것입니다. 강력한 기운 장은 원치 않는 간섭으로부터 당신을 믿을 수 있는 보호막을 제공할 것입니다. 보호막 인체는 아우라라고 하는 보이지 않는 에너지 장으로 둘러싸여 있습니다. 평균적인 사람은 자신의 아우라를 느끼는 것을 알지 못하지만 당신의 아우라를 감지하기 위해 그것을 상상할 수 있습니다. 표면을 느껴보세요.

18시 25분

뜨거운 욕조에 들어갈 때처럼 온몸을 움직여 보세요. 몸의 표면을 느끼려고 하지 말고 그냥 뛰어든 때 그대로 하세요. 효과가 있으려면 먼저 뭔가를 시도해야 한다고 생각하지 마세요. 처음에는 할 수 있고 몸의 중앙에서 느린 파동으로 에너지 움직임을 연습할 필요가 없습니다.

표면에 공이 형성되어 에너지 신체의 공에 둘러싸여 있다고 상상해 보세요. 당신이 할 수 없다는 것은 중요하지 않습니다.

18:56

상상력만으로 물리적으로 만져보세요. 에너지체를 관리하는 첫 걸음을 내딛은 셈이고 시간이 지나면서 물리적 감각을 얻게 될 것입니다. 초능력이 있는 사람들은 오라를 볼 수 있을 뿐만 아니라 오라의 결함도 볼 수 있습니다. 사실 모든 사람은 초감각적 지각 능력을 가지고 태어나지만 그것을 사용하지 않으므로 재능은 잠재되어 있습니다. 잠재적 능력은 연습을 통해 즉시 또는 장기간에 걸쳐 깨어날 수 있습니다. 이 모든 것은 의도의 힘에 달려 있습니다.

19:28

물론 의도의 완전한 힘을 얻는 것은 쉽지 않지만 우리의 목적을 위해서는 에너지 수준을 건강하게 유지하기에 충분한 의도의 힘을 갖는 것으로 충분합니다. 약한 오라는 항상 에너지 장에 대한 공격 가능성에 노출시킵니다. 다음 운동을 정기적으로 수행하면 건강한 에너지 수준을 개발하고 유지할 수 있습니다. 매우 간단하고 많은 시간이 걸리지 않습니다. 먼저 편안하고 이완된 자세로 서서 숨을 들이쉬고 땅에서 에너지가 흐르는 것을 상상하십시오.

20:01

프리니아 영역에 들어가 척추를 따라 올라가 머리를 나와 하늘 위로 뻗어 나갑니다. 이제 숨을 내쉬고 에너지 흐름이 하늘에서 내려오는 것을 상상합니다. 에너지 흐름이 머리에 들어와 척추를 따라 이동하고 땅으로 내려갑니다. 반드시 에너지의 물리적 흐름을 느낄 필요는 없습니다. 상상하는 것만으로도 충분합니다. 시간이 지남에 따라 민감성이 발달하고 에너지가 움직이는 것을 느끼는 법을 배우게 됩니다. 다음으로 두 흐름이 동시에 서로를 향해 움직이는 것을 상상합니다.

20:39

처음에는 각각의 경락을 교차시키지 않고 숨을 들이쉬고 내쉬는 연습을 하지만 얼마 후에는 에너지 흐름을 호흡 리듬에 묶는 것을 놓아보세요. 상상력의 힘을 사용하여 흐름을 빠르게 하고 힘을 불어넣을 수 있습니다. 이제 상승하는 흐름이 몸에서 나와 머리 위로 분수 모양으로 쏟아지는 것을 상상하세요. 마찬가지로 하강하는 흐름이 몸에서 나와 발 바로 아래 반대 방향으로 지나갑니다. 이제 정신적으로 위에 하나, 아래에 하나, 두 개의 분수가 있습니다.

21:16

두 분수의 물줄기를 합쳐 에너지 구체 안에 갇힌 다음 신체 표면에 주의를 기울이고 피부 표면을 느껴보세요. 풍선이 불어넣으면 더 커지듯이 같은 느낌을 구체로 확장하세요. 마음속으로 피부 표면을 부풀리면 분수가 만나서 만들어진 구체가 됩니다.

운동 내내 긴장을 풀고 에너지를 신체적으로 느끼려고 너무 애쓰지 않도록 해야 합니다.

21:48

처음에는 중앙 경락의 물리적 감각을 얻을 수 없다고 걱정하지 마십시오. 너무 익숙해져서 다른 건강한 내부 장기를 더 이상 느끼지 못하는 것처럼 느끼지 못하게 되었습니다. 때때로 에너지 흐름에 주의를 집중하는 연습을 하면 곧 물리적으로 느끼게 될 것입니다. 촉각처럼 즉각적이지는 않지만 그래도 확실히 느낄 수 있습니다. 이것은 전류를 구형으로 결합하여 주변에 보호막을 만드는 에너지 훈련입니다.

22:17

신체의 표면 에너지를 구체로 확장하여 보호막을 강화하고 안정적인 상태가 될 때까지 이 운동은 매우 귀중합니다. 첫째, 보호막은 에너지가 훼손되지 않도록 보호합니다. 둘째, 에너지 수준을 훈련하여 미묘한 경락을 정화하고 에너지 흐름을 방해하는 블록을 소멸시키고 에너지가 손실되는 원인이 되는 오라의 구멍을 닫습니다. 이것은 점진적인 과정이며 아무 일도 일어나지 않습니다. 반면에 당신은 끊임없이 자신을 구할 것입니다.

22:50

심령술사, 반사요법사, 마사지사 등의 도움을 받아야만 건강한 에너지 순환을 스스로 회복할 수 있다는 것을 알아야 합니다. 당신의 에너지체 그 자체로는 뱀파이어와 진자로부터 당신을 보호할 수 없습니다. 왜냐하면 무임승차자들은 당신의 주파수에 맞춰 설정을 조정하여 에너지를 펌핑하기 때문입니다. 진자가 먹이를 낚으려고 할 때 희생자의 균형 상태가 훼손됩니다. 이 순간 당신은 깨어나 중요성을 줄여야 합니다. 진자를 물리치려면 근육이 이완되어야 합니다.

23:22

당신의 에너지 수준은 균형 상태로 회복될 것이고, 당신이 흔들리지 않는다면 진자는 공허 속으로 떨어질 것입니다. 흔들리는 진자는 당신의 에너지를 가져갈 수 없습니다. 무의식적으로 내면의 균형을 잃었을 때 통제력을 키우려면 의식적인 인식이 필수적입니다. 에너지 수준을 높이는 것은 많은 에너지 비축을 의미하지 않습니다. 이것은 우리가 '나는 에너지가 충분하지 않다' 또는 '나는 배부르다'와 같은 대중적인 표현에 너무 익숙해져 있기 때문에 조금 이상하게 들릴 수 있습니다.

23:57

에너지의 저장은 생리적 에너지만 가능합니다. 좋은 음식을 먹고 충분한 휴식을 취하면 에너지가 칼로리로 저장됩니다. 그러나 인체는 우주에서 가져오는 무료 에너지를 저장할 방법이 없습니다. 사람의 경락이 충분히 넓으면 무료 에너지가 흐르지만 좁으면 에너지 흐름이 방해받아 고에너지가 흐릅니다.

레벨은 무엇보다도 경락의 폭에 따라 달라집니다. 자유 에너지는 필드의 모든 지점에서 무한한 양으로 영구적으로 존재합니다.

24시 30분

문자 그대로 당신이 운반할 수 있는 만큼 가져가세요. 당신은 자유 에너지를 끌어들이는 법을 배워야 하고 우주의 일부로서 자신을 경험해야 합니다. 그리고 한 번만 하는 것보다는 에너지 수준에서 주변 세계와 하나됨의 지속적인 느낌을 확립하기 위해 노력해야 합니다. 사람들은 막대한 에너지 저장고를 쌓으면 강해지고 성공할 것이라고 생각합니다. 그들은 내면의 의도로 외부 세계에 영향을 미칠 준비를 하는 방법으로 에너지를 축적하려고 합니다. 당신이 이미 알고 있듯이 무력으로 세계를 바꾸거나 정복하려는 시도는

25:00

세상과의 상호작용에서 오로지 내면의 의도에만 의존하는 사람은 누구나 자신을 너무 높게 평가합니다. 왜냐하면 현실적으로 우리는 모두 거대한 바다의 한 방울에 불과하기 때문입니다. 외부의 의도는 세상을 바꾸거나 싸우려고 하지 않습니다. 외부의 의도는 단순히 대체 공간 상점에서 필요한 것을 선택합니다. 외부의 의도는 물건을 흥정하거나 점원에게서 물건을 빼앗을 필요가 없습니다. 에너지를 축적할 필요가 없습니다.

25:33

외부 의도와 함께 일하십시오. 그것은 매우 풍부하고 우리 모두가 그 안에서 사실상 수영하고 있기 때문입니다. 의도적으로 에너지를 축적하는 데 집중하는 것은 호수에서 수영하고 호수 물이 고갈될 경우를 대비해 물을 비축하기 위해 뱀을 채우는 것과 같습니다. 에너지를 축적하려고 하지 마십시오. 두 개의 반대 방향 흐름 형태로 자유롭게 통과시키십시오. 이 두 흐름이 반대 방향 분수로 합쳐지는 것을 상상하는 것이 도움이 될 수 있지만 그게 당신이 해야 할 전부입니다.

26:05

에너지 덩어리가 되기 위해 노력하십시오. 바다 한 방울이라고 상상하기보다는 의식이 우주와 하나되어 우주의 필수적인 부분이라고 느끼게 하십시오. 그러면 의식의 모든 에너지가 당신의 처분에 달려 있을 것입니다. 몸에 에너지를 축적하는 대신 우주의 에너지와 합쳐지십시오. 에너지 영역을 확장하고 주변 공간에 용해시키십시오. 형태상 당신은 별개의 입자라는 인식을 유지하십시오. 그런 다음 새끼손가락으로 외부 의도를 만지기만 하면 짧은 시간 안에 다음을 달성할 수 있습니다.

26:39

물론 내가 말하는 것은 개인적인 목표를 달성하는 것에 관한 것이지만 누군가의 얼굴을 자신의 즉각적인 필요에 맞게 바꾸려는 의도는 내면의 의도의 힘으로만 실제로 충족될 수 있습니다. 사람은 경락이 제한되지 않으면 충분한 자유 에너지를 가질 수 있습니다.

경락은 두 가지 주요 한계에 시달립니다. 즉, 신체가 막히고 지속적인 스트레스로 인해 신체에 독성이 있고 스트레스로 인해 경락이 막히면 에너지가 자유롭게 흐를 수 없습니다.

27:14

경락이 손상되면 더욱 좁아집니다. 짧은 에너지 폭발은 일반적으로 장기간의 회복 기간으로 이어집니다. 이로 인해 사람이 측정된 생존을 간신히 유지하는 대신 완전하고 활동적인 삶을 살기 어렵게 만듭니다. 사람이 나이가 들면서 발달이 멈추고 삶의 리듬이 느려집니다. 경락과 함께 일하는 것은 거의 중단되고 경락은 점차 위축됩니다. 삶의 의도가 최고 수준의 강도로 강화되어야 할 때 경락이 작동합니다. 우리는 의도를 자극하고 결과적으로

27:46

우리가 중요한 목표를 향해 나아갈 때 우리의 경락은 중요하지만 주요 정점에 도달하자마자 의도의 기준은 점차 낮아집니다. 저녁과 아마도 낮에도 하고 싶은 일이 TV 앞 안락의자에 몸을 담그는 것뿐인 때가 옵니다. 경락이 좁아지고 의도의 에너지가 사라지고 삶은 기쁨이 아닌 짐이 됩니다. 다행히도 이 모든 것은 새로운 정점을 정복하기 위해 의도를 강요하지 않고도 쉽게 바로잡을 수 있습니다. 경락은 다음과 같은 방법으로 개발할 수 있습니다.

28:17

에너지 운동은 당신이 중심 에너지 흐름과 미묘한 신체의 느낌에 더욱 동조할수록 긍정적인 효과가 더욱 커질 것입니다. 이러한 상태에는 여러 가지 이점이 있습니다.세계와의 균형과 조화를 유도하는 데 도움이 됩니다.환경 변화에 대한 민감도를 높이고 흐름에 쉽게 따라갈 수 있습니다.정보 필드에 연결하여 무한한 창의성의 원천을 제공합니다.우주의 에너지에 접근할 수 있게 해줍니다.화합된 에너지를 발산하여 번영의 오아시스를 만듭니다.

28:49

성공은 당신 주변의 가장 중요한 것입니다. 그것은 당신이 마음과 정신이 만나는 지점에서 기능하도록 유지하고 당신을 외부 의도에 더 가깝게 만듭니다. 외부 의도를 지시하는 능력이 발달하여 당신의 욕망이 더 빠르고 더 쉽게 충족된다는 것을 의미합니다. 당신은 낮 동안 때때로 에너지 분수를 켜고 너무 애쓰지 않고 마음 속으로 그것을 그려 강화하려고 노력함으로써 변화 과정을 시작할 수 있습니다. 운동 중에 머리가 무거워지기 시작하면 상승을 의미합니다.

29:18

흐름이 하강하는 전류보다 강하다. 하강하는 전류에 주의를 집중하고 약간 강화한다. 에너지 전류는 균형을 이루어야 하며 이 지점에서 몸의 중간 지점에서 만나야 한다. 정신적으로 전류가 에너지 영역 전체로 퍼져 나가는 모습을 그려보면 미묘한 신체 감각이 더 명확해질 것이다.

당신이 주의를 집중한다면 상승과 하강 흐름의 통합적인 느낌과 함께 당신의 전체 에너지 신체의 감각을 느낄 수 있습니다.

29:48

하강류에 주의를 집중하면 에너지 센터가 아래로 이동하고 반대로 상승류에 집중하면 에너지가 신체 상체에 축적됩니다. 이와 별도로 신체의 중심은 에너지 센터에 따라 이동합니다. 스키와 같이 다리에 안정성이 필요한 스포츠에서는 이러한 특성을 유리하게 활용할 수 있습니다. 하강류를 강화할 수 있고 높이 점프해야 하는 경우에는

30:16

상승 기류 강화에 노력할 수 있습니다. 무술 마스터는 신체의 에너지 흐름의 질을 잘 이해하고 있습니다. 하강 기류에 집중할 때 특정 지점에 매우 단단히 고정되어 움직일 수 없는 다른 유형의 에너지 마스터도 있습니다. 마찬가지로 상승 기류에 집중하고 상상할 수 없는 높이로 점프할 수 있는 에너지 마스터도 있습니다. 어떤 종류의 신체 운동을 할 때든 중앙 경락에 주의를 기울이는 연습을 할 수 있습니다.

30:45

너무 열심히 노력하지 마세요. 지나치게 부지런해도 때때로는 결코 보상받지 못합니다. 내면의 시선을 척추 바로 앞 부위로 돌리세요. 상승 기류가 올라가고 하강 기류가 아래로 흐르는 것을 상상하세요. 중앙 경락을 규칙적으로 연습하면 점차 그것을 느끼는 기술이 발달할 것입니다. 어떤 움직임이 에너지를 시각화하는 방식과 전혀 맞지 않는 것처럼 보일 수도 있습니다. 시간이 지나면서 인내심을 가지세요. 그러면 어떤 움직임이든 에너지 흐름의 감각과 쉽게 연관시키는 법을 배우게 될 것입니다.

31:17

웨이트 트레이닝 중 중앙 경락에 주의를 집중하면 리프팅의 운동 단계에서 에너지 수준을 크게 높일 수 있습니다. 근육에 주의를 집중한 다음 반대 동작을 하고 근육이 이완되면 중앙 경락에 주의를 돌리십시오. 근육을 이완하는 동작은 에너지의 움직임을 느낄 수 있는 충분한 시간을 주기 위해 1~2초 동안 유지해야 합니다. 예를 들어, 리프팅을 시작할 때 바를 당기는 동작을 하고 숨을 참고 리프팅을 완료합니다.

31:47

그리고 숨을 내쉬면서 주위가 운동에 집중되고 돌아올 때 숨을 들이마십니다. 근육이 이완되고 돌아오는 동안 의도가 중앙 경락으로 이동합니다. 에너지가 양방향으로 동시에 움직이는 것을 상상하십시오. 팔을 완전히 뻗고 팔을 편안하게 한 채 1~2초 동안 매달려 있어야 합니다. 이때 명확하게 느껴야 합니다.

마치 갑자기 자유로워진 것처럼 에너지가 흐르고 점차 움직이기 시작합니다. 근육이 이완된 상태에서 에너지 흐름을 빠르게 하려고 하지 마십시오.

32:19

놓아주고 전류가 자유롭게 흐르도록 하세요. 팔굽혀펴기를 할 때 팔꿈치를 구부린 채 바닥에 손을 얹은 후 중앙 경락을 힘껏 밀어낼 수 있습니다. 정신적으로 에너지를 세게 밀어내는 모습을 상상하세요. 불필요한 긴장감을 피하기 위해 편안한 순서대로 숨을 들이쉬고 내쉬세요. 하지만 대부분의 근력 강화 운동에서처럼 숨을 참거나 내쉬는 것은 운동 단계에서 하고 들이쉬는 것은 이완 단계에서 하면 됩니다.

32:52

경락에 주의를 기울이는 것만으로도 경락을 강화할 수 있습니다. 수축과 이완을 번갈아가며 하면 경락이 더욱 자극을 받을 것입니다. 수축 단계에서 주의를 적절히 집중하면 경락이 멈추고 스프링처럼 조여집니다. 이완 중에는 스프링이 곧게 펴지고 에너지 흐름의 힘이 증가합니다. 수축 후에는 축적된 압축 에너지가 방출되어 문자 그대로 중앙 경락을 통해 힘을 얻습니다. 에너지 수준이 증가하면 활력이 더해질 뿐만 아니라 영향력도 증가합니다.

33:26

에너지의 질이 더 풍부해지면 누군가에게 영향을 미치거나 무언가를 설득해야 할 때 매우 유용할 수 있습니다. 다른 사람에게 지배적인 에너지적 영향력을 행사할 수 있는 기술이 존재하지만 이러한 기술은 우리에게 선택할 권리는 있지만 사물을 바꿀 권리는 없다고 주장하는 트랜스서핑의 원칙과 모순됩니다. 세상은 압력을 받거나 싸울 필요가 없으며 이러한 접근 방식을 취하는 것은 세상이 일반적으로 반응한다는 것을 알고 있기 때문에 목표를 달성하는 데 매우 비효율적인 방법입니다.

33:57

압박을 받는 것에 대한 보답으로 당신의 에너지 수준이 높을수록 사람들은 당신을 더 잘 대할 것입니다. 왜냐하면 그들은 무의식적으로 당신의 에너지를 감지하고 어느 정도 그것으로부터 이익을 얻기 때문입니다. 그러나 대부분의 사람들은 진자처럼 의도적으로 개인적인 에너지를 섭취하지 않습니다. 그들은 마치 당신의 에너지 속에서 헤엄치는 것과 같습니다. 당신의 분수가 넘쳐흐르기 때문입니다. 사람들은 필연적으로 당신에게 호의를 갖게 됩니다. 왜냐하면 당신이 그들에게 과잉 에너지의 원천을 제공하기 때문입니다. 사람들은 그들의 에너지를 주는 데 너무 익숙해져 있습니다.

34:27

그들은 항상 수신 측에 있는 것을 기쁘게 여기는 진자로 에너지를 흘립니다. 소위 자기적 또는 카리스마적 성격은 그러한 원천 중 하나입니다. 이러한 사람들이 설명할 수 없는 매력이나 자력을 가지고 있다고 말하는 것은 거의 놀라운 일이 아닙니다. 정제된 물웅덩이 또는 순수한 샘 중 어느 것이 더 매력적이라고 생각하십니까? 다른 사람들이 사용하고 있다는 걱정은 할 필요가 없습니다.

당신의 에너지 당신이 다른 사람들에게 주는 소량의 과잉 에너지는 당신이 매우 중요한 회의를 기다릴 때만 당신에게 유리하게 작용할 것입니다.

35:00

중요성을 버리고 중앙 경락을 활성화하여 분수처럼 흐르게 하십시오. 에너지가 잘 흐르면 똑똑한 말이나 설득력 있는 주장이 반도 필요하지 않습니다. 자유 에너지를 끌어와 에너지체를 통과시켜 분수를 켜십시오. 그러면 다른 사람들도 그 에너지를 잠재의식 수준에서 느낄 수 있고, 이유를 알지 못해도 당신에게 호감을 느낄 것입니다. 당신의 매력의 비밀은 그들에게 미스터리일 것입니다.

35:32

의도의 에너지는 우리가 처음에 말했듯이 에너지는 사람의 생각에 의해 프로그래밍된 에너지 흐름의 중심 전류 형태로 인체에 들어오고 신체에서 나올 때 그 사람의 생각과 동일한 매개변수를 채택합니다. 프로그래밍된 에너지는 대안 공간의 해당 구역에 축적되어 그 현실 대안이 물질적으로 실현되도록 합니다. 프로그래밍은 마음과 정신이 하나일 때만 적절합니다. 그렇지 않으면 생각 에너지는 무선 주파수 간섭과 같습니다.

36:06

당신은 내면의 의도의 힘으로 물질 세계에서 기본적인 행동을 이룰 수 있지만, 대안 공간에서 잠재적 현실의 물질적 실현은 마음과 정신이 열망에 있어서 하나가 될 때 생성되는 외부 의도에 의해서만 힘을 얻을 수 있습니다. 외부 의도의 힘은 당신의 에너지 수준에 비례합니다. 외부 의도는 높은 에너지 잠재 에너지 수준과 결합된 완전한 헌신입니다. 중앙 경락을 훈련하고 신체를 정화함으로써 증가시킬 수 있습니다.

36:37

채널을 넓히기 위한 또 다른 탁월한 기술을 권장합니다. 프로세스를 시각화하려면 의도의 에너지를 증가시키려는 초기 의도가 필요합니다. 이 기술에는 다음과 같은 확언이 포함됩니다. 내 채널이 넓어지고 에너지 연습 중에 의도 에너지가 증가합니다. 당신이 아는 것처럼 확언을 프로세스로 시각화하십시오. 시각화 기술의 본질은 오늘이 어제보다 낫고 내일이 오늘보다 나을 것이라는 진술에 있습니다. 에너지 분수를 켜십시오.

37:11

의도 에너지가 날이 갈수록 증가하고 있다는 확언을 마음속으로 반복하십시오. 이렇게 하면 의도가 스스로를 지탱하고 에너지 수준이 점점 더 높아질 것입니다. 생체장을 개선하려는 의도는 중요성과 욕망 잠재력을 정화해야 한다는 사실을 잊지 마십시오. 에너지 흐름을 개선하려는 노력에서 근면과 열정은 그 반대의 결과를 초래하고 창조할 것입니다.

블록 의도는 열정이 아닌 집중에 의존합니다. 원하는 결과를 얻으려면 최대한의 노력을 기울여 연습을 수행해야 합니다.

37:46

노력은 시간과 에너지 낭비일 뿐입니다. 마음이 다른 것을 꿈꾸느라 바쁘다면 노력의 손아귀를 풀고 의도의 단계에 집중하세요. 평균적인 신생아가 사람들이 매우 느리게 노화하고 약 300세까지 사는 사회에 태어났다고 상상해 보세요. 그 아이는 얼마나 오래 살까요? 제가 말하고자 하는 것은 사람들은 태어날 때부터 나이가 들면서 건강이 악화되고 몸이 시들어지고 결국 우리 모두 죽는다는 표준적인 대본을 배운다는 것입니다.

38:18

의심할 여지 없이 표준 생리학적 원인으로 설명될 수 있지만, 전환의 관점에서 노화 과정을 살펴보면 실제로는 또 다른 유도된 전환일 뿐입니다. 노화는 우리가 경험하는 가장 긴 유도된 전환이라고 할 수 있으며 천천히 발생하지만 매우 확실하게 발생합니다. 노화 스크립트는 너무 익숙하고 명확해서 누구도 의심할 여지가 없습니다. 스크립트를 변경하려는 시도는 모든 종류의 만병통치약의 발견으로 축소되었습니다. 심지어 현대의 업적도 마찬가지입니다.

38:50

약리학과 유전학은 구체적인 결과를 제공하지 못하기 때문에 생리학적 요인이 노화 과정의 일부에 불과하다는 결론만 내릴 수 있습니다. 유도된 전환이 정확히 어느 부분을 차지하는지는 말할 수 없지만 그것은 중요하지 않습니다. 중요한 것은 전환이 어린 시절부터 존재한다는 사실을 인식하는 것입니다. 우리는 노화 과정이 사람의 인생 과정에서 불가피하다고 확신합니다. 그들은 자신의 개인적인 경험에서 노화 과정에 대한 끝없는 확인을 받습니다.

39:20

모든 생일 축하 행사에서 다른 사람들의 경험과 건강과 장수를 기원하는 연극적 축하 행사가 열리지만 이러한 축하 행사는 아무 의미가 없고 대본에 전혀 영향을 미치지 않는다는 것을 누구나 알고 있습니다. 반대로 사실의 언어로 번역하면 이러한 선의의 말이 실제로 말하고 있는 것은 건강이 예전과는 거리가 멀고 세월이 흘러가고 있다는 것입니다. 이는 파괴적인 진자의 미세한 진동이나 희롱이며 조만간 당신은 느끼기 시작할 것입니다.

39:49

10년 전쯤에는 당신이 훨씬 더 많은 힘과 에너지를 가지고 있었기 때문에 이 생각을 다른 사람과 공유하고 싶어할 것이고, 누군가가 즉시 열정적으로 대화 주제를 발전시키려고 나타날 것입니다. 질병이라는 주제는 요즘 예의 바른 잡담에서 낯선와 마찬가지로 인기가 있습니다. 그러한 대화에 참여함으로써 당신은 파괴적인 진자와 같은 주파수로 에너지를 발산합니다.

40:15

게임을 하기로 동의하면 진자는 피로나 불쾌감의 형태로 당신을 쿡쿡 찌를 수 있습니다.당신의 상태는 당신을 깊이 걱정하게 하고 당신은 자신이 몸이 좋지 않다고 생각합니다.이것은 진자의 흔들림에 대한 당신의 반응입니다.에너지를 받은 진자는 당신을 다시 쿡쿡 찌러 더욱 아프게 만듭니다.당신은 병을 확인하기 위해 의사에게 가고 그 과정은 계속됩니다.진자는 에너지를 받고 위기가 닥칠 때쯤에는 진자는 이미 할 수 있는 모든 것을 다 해치우고 당신은 혼자 남게 됩니다.

회복

40:46

물론 유도된 전환이 피해자를 무효한 생명선으로 던지지 않았다면 이는 의사에게 가거나 약을 복용해서는 안 되며 질병에 대처하는 데 필요한 모든 도움을 거부해야 한다는 의미입니까?진행 단계에 도달한 질병에 대한 가능한 치료법을 거부하는 것은 무책임하고 무모하며 게임을 떠날 방법이 전혀 없습니다.문제는 처음부터 게임에 끌려들지 않도록 하는 방법입니다.동료에게 "잠시 당신을 보지 못했는데 왜 직장에 없었습니까?"라고 말할 수 있습니다.

41:17

동료는 의심할 여지 없이 "나는 아팠다"라고 대답할 것입니다. 그들은 치유되었다고 말하지 않고 "무슨 문제가 있니?"라는 질문에 "나는 아프다"라고 말합니다. 물론 이러한 질문에 "나는 치유되었다" 또는 "나는 치유되고 있다"라고 대답하는 것은 부자연스러울 것입니다. 사람들은 질병 게임을 하는 데 너무 익숙해져서 치료가 게임의 속성이나 부작용으로 여겨질 뿐 그 자체로 목표로 여겨지지 않습니다. 진자의 게임은 질병의 증상을 기꺼이 받아들이는 것, 즉 질병의 끝을 잡는 것으로 시작됩니다.

41:48

유도된 전이의 나선 진자의 첫 번째 추진력은 증상을 심각하게 받아들이지 않으면 무너질 수 있습니다. 조용히 그 자리에서 돌아서서 잊어버리세요. 그래도 효과가 없다면 기본적인 예방 조치를 취하여 진자의 영향력을 훔칠 수 있습니다. 이플 경우 치료 게임을 하십시오. 질병 게임이 아닙니다. 질병 게임을 한다는 것은 수동적으로 고통받는 것을 의미합니다. 다양한 질병에 대한 대화에 참여하는 것, 징징거리고 불평하고 변덕스럽게 주변 사람들의 보살핌과 동정을 요구하는 것을 의미합니다.

42:21

질병을 필수적인 속성으로 여기고 끊임없이 꾸중해야 하는 아이처럼 건강이 좋지 않은 것을 과시하고 다양한 질병과 관련된 정보를 열심히 찾는 것 치유 게임을 한다는 것은 가능한 치료법에 적극적으로 관심을 갖는 것을 의미하며 건강한 생활 방식을 살기 위해 노력하는 것 유머로 질병을 치료하고 기분을 개선하는 데 주의를 집중하는 것을 의미합니다. 건강을 위해 노력하고 같은 생각을 가진 사람들과 소통하는 것 이 두 가지가 참여하는 질병 게임에서는 서로 다른 게임임을 알 수 있습니다.

42:54

파괴적인 진자의 주파수에서 에너지를 발산하는 수동적인 희생자의 역할 유도된 전환의 소용돌이는 당신을 치유 게임의 중심으로 점점 더 가까이 끌어당깁니다. 당신은 자신의 삶의 주도적인 창조자이자 주인으로서 참여하여 자신의 운명을 지배하고 건강한 생명선으로 전환합니다. 이미 치유 게임을 하려고 한다면 자신이 그것을 충분히 진지하게 하고 있는지 자문해 보세요. 문제는 당신이 마음속으로 알고 있을 수도 있지만 자신을 속이는 것이 너무 쉽다는 것입니다.

43:25

건강한 생활 방식을 이끌어야 하고 나쁜 습관을 버리고 더 많은 신체 운동을 하고 좋은 음식을 먹는 등의 일을 해야 하지만 실제로 오래된 습관은 고치기 어렵습니다. 건강한 생활 방식의 규칙을 따르려고 노력하는 이유는 무엇이 자신에게 좋을지 알고 있기 때문입니다. 하지만 결국 게으름이 방해가 되고 귀찮아질 뿐입니다. 이것은 깨끗한 게임이 아닙니다. 이것은 '나는 아프고 그들은 나를 더 나아지게 만들 것이다'라는 에너지적 수준의 게임입니다. 이 게임은 질병 게임과 다르지 않습니다. 왜냐하면 당신은 압박감 속에서 치유되는 것을 목표로 하고 있기 때문입니다.

43:58

의도가 깨끗하지도 진실하지도 않을 때의 개인적 확신은 결과가 똑같은 것입니다. 여성들이 체중 감량을 위해 하는 시도는 오염된 게임의 완벽한 예시입니다. 그들은 다이어트로 스스로를 고문하고 원치 않는 일을 하도록 강요하며 체중을 감량합니다. 저는 아프지만 그들은 저를 고쳐줄 것입니다. 그들은 자신의 체중과 몸매를 혐오합니다. 여러분도 알다시피 이것은 생명선 주파수에서 에너지를 발산하는 데 완벽한 요구 사항입니다. 그러면 그들의 체중과 몸매는 현재 느끼는 그대로가 될 것입니다.

44:28

그들에 대해 여성들은 실제로 다이어트를 좋아하지 않습니다. 그들은 평소에 먹는 음식을 훨씬 더 선호합니다. 이것이 당신이 하고 있는 게임이라면 자기 강압을 포기하십시오. 최선을 다해 일시적인 사소한 결과를 가져올 것입니다. 자기 강압은 잠재 의식을 두렵게 하여 저항하게 만듭니다. 결국 잠재 의식은 자기 방식대로 할 것이므로 다이어트를 포기하고 이전보다 더 많은 체중을 늘릴 수 있습니다. 도출할 가치가 있는 유일한 결론은 건강하고 아름다워지기를 원한다면 생활 방식을 바꿔야 한다는 것입니다. 이는 오래된 습관을 포기하는 것을 의미합니다.

45:01

새로운 것을 얻는 것은 필요성이 아니라 확신에서 비롯됩니다. 강력한 동기와 의도가 있어야 하며 의도는 순수해야 합니다. 건강한 생명선의 주파수에서 에너지를 발산하거나 이러한 생명선으로 전환하는 것은 기대할 수 없습니다. 항상 해왔던 대로 한다면 생각보다 어렵지 않습니다. 생활 방식을 바꾸고 오래된 습관을 바꾸는 것은 의도와 시간의 문제이며 그렇게 많은 시간을 할애할 필요는 없습니다. 선택은 당신에게 달려 있습니다. 질병 진자 모든 사람은 어느 시점에서 아팠습니다.

45:36

그들의 삶이 아프다는 것은 일반적으로 많은 문제와 불안을 가져오며, 이로 인해 부정적인 생각과 감정에 취약해집니다. 이 에너지는 개인 공간을 통해 발산되어 부정적인 에너지를 매우 효율적으로 흡수하는 진자 관련 질병의 발달을 위한 비옥한 토양을 제공합니다. 질병으로 인해 생성된 진자는 모든 진자 중 가장 강력한 진자 중 하나입니다. 주로 질병과 전염병 자체와 이에 반대하는 의학계의 다양한 진자입니다.

46:09

이러한 영향력 있는 구조가 전체 진료소, 요양소, 연구 기관, 공장, 약국, 교육 기관을 포괄한다는 것을 상상할 수 있습니다. 의학 진자는 실제로 질병과의 싸움을 목표로 선언합니다. 이 싸움은 파괴적인 진자의 특징인 부정적인 현상의 광범위한 스펙트럼을 생성합니다. 왜냐하면 그들의 주된 아이디어는 여전히 기존 고수를 유지하고 새로운 것을 끌어들이는 것이기 때문입니다. 예를 들어 고전 의학은 모든 전통적인 치료 방법, 즉 그것에 속하지 않는 모든 방법에 적대적입니다.

46:46

대체 치료 방법을 고수함으로써 비롯된 오래되거나 잘못된 아이디어에 대한 비판은 자동적으로 비과학적이라고 선언되며, 새로운 시대의 치료 방법은 극단적인 냉소주의에 부딪힐 것입니다. 대체 의학의 지지자들은 질병이나 의학의 진자의 영향력에 얽매인 사람이 아무도 젊음의 느낌 또는 건강 관련 문제가 마지막이었던 삶의 시간을 되찾을 수 없게 된다면 정통파의 정원에 이상한 돌을 던지는 것에 반대하지 않습니다.

47:18

건강에 문제가 없다면 그저 그것에 대해 생각하지 않을 뿐이고 결과적으로 당신의 에너지는 질병 진자의 주파수 특성이 부족합니다. 어느 정도 나이가 들면서 모든 사람이 진자에 점점 더 취약해집니다. 진자의 주파수로 에너지를 발산하기 시작하면 에너지를 잃고 의존성이 생겨 질병으로 가득 찬 생명선으로의 전환이 용이해져 이전의 건강 상태를 되찾을 수 있습니다. 진자와의 모든 관계는 끊어져야 합니다.

47:51

질병 진자에 의해 생성된 모든 정보를 차단하고 그들의 게임에 참여하지 않도록 해야 합니다. 즉, 진자를 물리치는 접근 방식을 적용하는 것입니다. 심각하게 아플 경우 치유 게임을 하고 온 몸을 돌봐야 합니다. 즉, 매일 진자의 흔들림을 가라앉히는 접근 방식을 적용하는 것입니다. 제약 회사는 건강을 위해 특정 약에 의존하는 행복한 사람들을 특징으로 하는 광고를 보여주고 건강하기 때문에 삶의 모든 영역에서 매우 성공합니다. 그것은 유혹적인 당근이며 모든 경우에 효과가 있습니다.

48:24

시간이 지나면서 우리가 이미 논의했듯이 대부분의 사람들이 반의식 상태로 삶을 살기 때문에 뇌는 약국에 가서 약을 먹고 상을 받도록 프로그램되어 있습니다. 모든 일을 완벽하게 처리해야 하지만 그것이 전부입니다. 광고에 교묘하게 심어진 더 깊고 교활한 프로그램이 있습니다. 광고에 나오는 사람들은 일반적으로 정상적이고 매력적이며 매우 성공적인 개인입니다. 그들이 정말로 여러분보다 나은가요? 이 모든 사람들은 어떤 종류의

48:57

건강 문제가 있지만 복용 중인 약 덕분에 빠르게 회복되고 당신도 마찬가지입니다. 우리 모두는 이미 아프거나 곧 뭔가에 걸릴 것이라는 생각이 우리의 의식과 잠재의식에 각인되어 있으며 대부분의 사람들은 이러한 게임 조건을 받아들입니다. 이것이 파괴적인 진자의 선언된 얼굴과 대조되는 진짜 얼굴입니다. 그 진짜 임무는 개인을 치료하는 것이 아니라 그들이 아프고 따라서 약을 먹어야 한다는 생각을 성공적으로 전달하기 위해 그들을 추종자로 주장하는 것입니다.

49:31

지지를 얻기 위해 사용되는 또 다른 흥미로운 방법은 나쁜 날씨 예보입니다.예보의 핵심은 자기 폭풍, 대기압 변동 및 기타 불리한 요소에 대한 정보로 구성됩니다.이러한 현상은 어느 정도 거의 매일 발생한다는 점에 유의하십시오.그런 다음 이러한 데이터를 기반으로 예측이 형성되어 날씨 조건에 가장 큰 영향을 받는 건강 문제와 그날 또는 다음 날에 특히 고통받을 것으로 예상되는 사람을 자세히 설명합니다.처음에는 다음과 같은 것을 듣는 것이 재미있습니다.

50:02

진자는 질병 목록과 그 질병으로 고통받는 사람들에게 불가피한 결과 목록을 통해 거의 질식할 듯이 나아가고 이미 건강이 좋지 않은 의식이 있거나 의식이 없는 개인의 마음에 얼마나 끔찍하게 파괴적인 사고 패턴이 프로그래밍되어 있는지 깨닫게 되면 괴로울 정도로 불안해집니다. 그런 부정적인 진단을 들으면 아예 집 밖으로 나가지 않는 것이 낫겠다고 생각할 수도 있고 차라리 자신의 무덤으로 기어들어갈 준비를 하는 것이 낫다고 생각할 수도 있습니다. 불리한 요인이 발생하는 것은 자연스러운 일입니다.

50:32

건강에 어느 정도 영향을 미치지만 왜 처음부터 기대를 갖게 했을까요? 특히 노인들은 마치 자신들이 날씨 예보와 질병 진단을 받는 형을 선고받은 것처럼 미리 질병과 악화에 대한 진자의 이야기를 프로그램에서 들었습니다. 이는 진자가 사람들을 자신의 의지에 복종시키려는 뻔뻔스럽고 냉소적인 욕망을 완벽하게 보여주는 예입니다. 가장 고전적인 주제는 건강에 대해 친구 및 친척과 나누는 대화입니다.

51:06

일반적으로 대화는 건강을 강화하는 주제에 초점을 맞추지 않고 질병과 약물에 대한 주제를 중심으로 이루어집니다. 한 사람은 자신이 다양한 질병으로 고통받는 방식을 즐겁게 설명하고 다른 사람은 이것이 나이가 들면서 일어나는 일이라고 쉽게 투덜거립니다. 이런 종류의 대화에 참여하는 사람들은 질병 진자 주파수에서 적극적으로 에너지를 방출하며 그들의 에너지는 병원성 미생물과 마찬가지로 전염성이 있습니다. 그렇지 않으면 이런 종류의 회사를 피하십시오.

51:38

질병의 빈도는 예상치 못하게 당신을 덮칠 것입니다. 질병 진자를 발견하는 것은 쉽습니다. 다양한 질병과 치료법에 대한 정보로 당신을 유혹합니다. 당신이 그 정보를 무시하고 심각하게 받아들이지 않고 그냥 지나가도록 한다면 진자는 낙담하고 당신을 내버려 둘 것입니다. 이것이 진자의 패배입니다. 당신이 그 정보에 건강한 웃음으로 반응하고 그것을 몇 번 비판한다면 진자는 공포에 질려 반대 방향으로 돌진할 것입니다. 이것이 진자의 흔들림이 멈춘 것입니다.

52:10

질병 진자와 헤어짐으로써 당신은 완전히 자유로워지지만 그 자유는 오래가지 못합니다. 인간의 본성은 한 진자나 다른 진자의 추종자가 되고 싶어하기 때문에 조만간 당신은 다시 질병의 영향을 받을 위험이 있습니다. 자신을 보호하기 위해 회복 진자의 편에 서면 신체와 정신을 강화하는 것과 관련된 모든 것을 지배하는 번두리 상태에서 벗어나야 합니다. 건강한 생활 방식을 고수하면 알게 될 것입니다.

52:38

질병과의 지루하고 힘든 싸움과 비교하면 얼마나 즐겁고 신나는 일인가? 사람이 꾸준히 자기 관리를 잘한다면 건강한 생명선 주파수로 에너지를 발산하고 질병과 관련된 일을 할 시간이 없을 만큼 바쁠 것이다. 완전히 대조적인 두 가지 생활 방식이 있다는 것을 알 수 있다. 하나는 질병을 치료하는 데 기반을 두고 다른 하나는 건강을 돌보는 데 기반을 두고 있다. 건강 악화와 관련하여 전자는 내면의 의도와 관련이 있고 후자는 외면의 의도와 관련이 있다. 어떤 생활 방식을 살 것인가?

53:12

전적으로 당신의 선택입니다. 요약 생리적 에너지는 신체적 행동의 실행에 소모됩니다. 의도는 자유 에너지에 달려 있습니다. 에너지는 두 가지 반대되는 흐름으로 신체를 통과합니다. 스트레스를 받으면 의도의 에너지가 차단됩니다. 스트레스를 없애려면 깨어나 중요성을 버리십시오. 중요성을 줄이는 것이 불가능하다면 에너지를 낭비하는 것은 의미가 없습니다. 긴장을 풀려고 노력하면 에너지 운동을 수행하여 보호막을 강화할 수 있습니다. 에너지를 축적하려고 하지 마십시오. 그냥 자유롭게 통과시키십시오.

54:07

높은 에너지 수준은 넓은 중앙 경락에 달려 있습니다. 에너지 운동을 하는 것은 경락을 강화하는 효과적인 방법입니다. 신체를 정화하면 경락이 상당히 넓어집니다. 내면의 의도는 질병에 집중하고 나아지는 데 집중합니다. 외부의 의도는 건강한 생활 방식을 이끄는 데 집중합니다. 파괴적인 질병 진자의 게임을 결코 받아들이지 마십시오. 운동하는 동안 중앙 경락에 주의를 기울이십시오. 의도는 열정과 근면이 아닌 집중력에 있습니다.

끝 -